

Qu'est ce que la leptospirose ?

C'est une maladie grave. Elle est provoquée par une bactérie souvent présente chez les rats.

Les rats contaminent l'environnement par leurs urines et transmettent ainsi la maladie à l'homme.

Les bactéries peuvent rester longtemps dans un environnement chaud et humide : la boue, les flaques d'eau, l'eau stagnante en bord de ravines, de bassins ...

Comment attrape-t-on la leptospirose ?

On peut attraper la maladie si on est en contact avec un environnement humide fréquenté par des rats.

La bactérie pénètre le plus souvent dans l'organisme par la peau s'il y a des coupures ou des plaies.

Les activités à risque sont surtout le jardinage, l'élevage « la kour » et les activités de loisir en eau douce.

Quels sont les signes de la maladie ?

- Une fièvre élevée (plus de 39°C),
- Des douleurs musculaires et articulaires,
- Des douleurs au ventre,
- Des maux de têtes.

La maladie peut s'aggraver après quelques jours. Si elle n'est pas traitée à temps, elle peut être mortelle.

Dès l'apparition des signes, il faut consulter son médecin, l'informer si on a pratiqué des activités à risque ou si on a observé la présence de rats dans la maison et le jardin.

Comment éviter la leptospirose ?

- En nettoyant régulièrement sa cour, son jardin,
- En luttant contre les rats,
- En se protégeant pendant les activités à risque avec des bottes et des gants.

Pour plus d'informations

Sur la dératisation : la mairie, la FDGDON
Sur la maladie : l'Agence de Santé Océan Indien
www.ars.ocean-indien.sante.fr

**Pas de quartier
pour les rats !**



La leptospirose est une maladie grave



**Je lutte contre les rats
Je me protège**



en partenariat avec



Comment éviter la leptospirose ?

JE LUTTE CONTRE LES RATS

- Je nettoie régulièrement ma cour et mon jardin.
- J'enlève de ma cour tous les déchets et les encombrants.
- Je ferme correctement mes poubelles et mon composteur.
- J'évite de laisser traîner de la nourriture.
- Si j'ai des animaux (poules, cabris, cochons...), je garde les enclos propres, j'enlève tous les restes d'aliments.



Illustration : N. CHARLES

JE ME PROTEGE

Quand ?

- Je nettoie ma cour ou mon poulailler.
- Je fais du jardinage ou du bricolage.
- Je vais ramasser des légumes, couper des herbes ...
- Je vais à la chasse ou à la pêche.

Comment ?

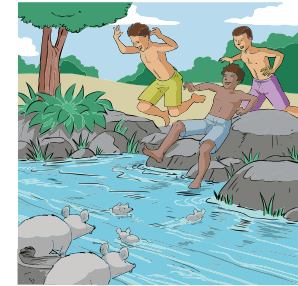
- Je porte des gants et des vêtements longs.
- Je mets des bottes ou des chaussures fermées.



A LA RAVINE, AU BASSIN

J'évite de me baigner ou de pratiquer du canyoning et du canoë-kayak :

- après de fortes pluies,
- si l'eau est trouble,
- si j'ai des plaies ou des coupures.



SI J'AI UNE PLAIE

- Je la lave à l'eau du robinet.
- Je la désinfecte.
- Je la protège avec un pansement.

